



IA: los 5 reflejos

Lo que un asistente de IA hace de verdad, los errores que evitar — y el test antes de usar una respuesta.

LOS 5 REFLEJOS

1

El aplomo no es una prueba

La IA afirma lo verdadero y lo falso con el mismo tono (alucinaciones). Todo hecho importante se verifica en una fuente independiente.

2

Comprobar si la herramienta está al día

Conocimientos detenidos en una fecha, salvo búsqueda web en el momento. Fuentes mostradas = ha buscado; si no, cautela.

3

Lo sensible se queda fuera

Nunca datos personales, de clientes o confidenciales en una IA pública — la regla del correo a un desconocido.

4

Contexto + rol + formato

«Háblame del marketing» vs una petición precisa: misma herramienta, resultado sin comparación. Es una conversación, no una lotería.

5

La IA propone, tú decides

Primer borrador, opciones, estructura — el juicio y la responsabilidad del resultado siguen siendo tuyos.

Antes de usar una respuesta — el test de las 3 preguntas

1. ¿Este hecho es verificable en una fuente independiente?
2. ¿Cuál es la consecuencia si es falso (correo trivial vs decisión, salud, dinero)?
3. ¿Entiendo lo suficiente el tema para detectar ahí un error?

Una duda en la 3 → la respuesta es un punto de partida para aprender, no un producto acabado.

Donde la IA sobresale — los buenos usos

Reformular, resumir, estructurar, traducir, adaptar un tono, proponer variantes.

Explicar un concepto establecido de diez maneras hasta que una encaje — aprender, no delegar.

Los cimientos de seguridad de tus cuentas: ver las fichas 01 a 04 en domaformalis.com