

Кибертормоз: разпознаване и реакция

Признаците, първите думи и редът на реакция — за пазене, преди да потрѣбва.

ПЕТТЕ ОРИЕНТИРА

1

Признаците, които алармират

Настроение, което се променя след телефона, социално отдрѣпване, нарушен сън, нова потайност, изоставяне или тревожна проверка на екрана.

2

Изслушай, без да конфискуваш

Да вземеш телефона на тормозено дете = двойно наказание и гаранция за мълчание следващия път. Това е златното правило.

3

Документирай преди блокиране

Първо снимки на съобщенията, акаунтите и датите — после блокиране. Доказателствата определят всичко останало.

4

Сигнал на три фронта

Платформата (анонимен сигнал) · safenet.bg (консултира и съдейства за премахване) · училището, ако са замесени съученици.

5

Никога не отговаряй онлайн

Отговорът подхранва, излага се на снимки и размива отговорностите. Посланието за предаване на младия човек.

Първите думи — в този ред

1. „Добре направи, че ми каза.“
2. „Не е по твоя вина.“
3. „Няма да бъдеш наказан, няма да ти вземем телефона.“
4. „Ще го решим заедно.“ — и удрѣжете на думата си.

Двойното наказание (тормозен, после без телефон) е това, което гарантира мълчанието.

Прекратяване и възстановяване

safenet.bg: безплатно, поверително — за младите И за родителите ; съдействие за премахване на съдържание. Сериозните случаи (заплахи, интимни изображения): сигнал до cybercrime.bg с доказателствата.

Ако раната остане (отдрѣпване, тревожност): професионалист, без драматизиране — това е грижа