

TikTok y Snapchat: los ajustes que importan

La checklist de ajustes para hacer juntos — y el escaneo de 20 segundos antes de publicar.

LOS 5 AJUSTES

1

La edad de la cuenta, primero

Las protecciones de menores (cuenta privada, 60 min/día en TikTok) dependen de la fecha de nacimiento declarada. Falsa = ajustes de adulto.

2

TikTok cerrado

Cuenta privada · mensajes «Amigos» · «Sugerir tu cuenta a otros» desactivado · vídeos que me gustan visibles solo para mí.

3

Snapchat cerrado

Contacto e historia «Mis amigos» · Modo Fantasma en Snap Map · Quick Add desactivado. Todo snap es grabable pese a la notificación.

4

Notificaciones push cortadas

El cambio de mejor rendimiento: la aplicación se consulta cuando uno decide, no cuando ella llama.

5

Tiempo de pantalla negociado juntos

60 min/día en TikTok como anclaje (Ajustes → Tiempo de pantalla); Snapchat vía el teléfono. Marco discutido = marco cumplido.

El escaneo de 20 segundos antes de publicar

1. Fondo: ¿calle, número, punto de referencia reconocible, uniforme escolar?
2. ¿Etiqueta de lugar o pie de foto que revela colegio, barrio, rutina?
3. Visto con los ojos de un desconocido: ¿qué puede deducir?

Una duda en uno de los tres → se reencuadra, se difumina, o no se publica.

Las herramientas familiares oficiales — con el acuerdo del joven

TikTok Sincronización Familiar: tiempo de pantalla, mensajería y contenido gestionados juntos.

Snapchat Centro Familiar: ver con quién intercambia (nunca el contenido) + denuncias.

Situación preocupante: mensajes conservados, adulto avisado · línea 017 (INCIBE)