

Jeunes en ligne : le cadre à poser ensemble

Les 5 pratiques d'accompagnement et les 4 signaux d'alerte — pour parents et accompagnants.

LES 5 PRATIQUES

1

Régler la confidentialité ensemble

À la création du compte puis régulièrement : Instagram en privé, Snapchat « Amis uniquement », suggestions TikTok désactivées.

2

Poser le filtre de l'inconnu

La question à transmettre : un parfait inconnu peut-il savoir ça ? Jamais publics : adresse, téléphone, école, emploi du temps.

3

Apprendre les 4 signaux d'alerte

Voir l'encadré ci-dessous — connus par cœur, ils détectent ce qu'aucun contrôle parental ne détecte.

4

Parler de l'empreinte, sans dramatiser

La question avant de publier : parents, futur employeur, école ? Et la réciprocité : vos photos de lui comptent aussi.

5

La règle d'or : réagir sans punir

« Viens m'en parler, tu ne seras pas puni, on ne te coupera pas le téléphone. » Dite avant l'incident, tenue pendant.

Les 4 signaux d'alerte d'un contact

1. Questions personnelles insistantes (école, adresse, moments seul) — 2. Demande de photos
3. Volonté de déplacer la conversation vers un canal privé
4. Demande de garder le contact secret — le signal maximal, toujours

Un signal → on arrête de répondre, on ne supprime rien, on vient en parler.

En cas de situation préoccupante

Conserver les messages (preuves), bloquer, signaler sur la plateforme — sans seuil de gravité.

Le 3018 : gratuit, anonyme, 7 j/7 — pour les jeunes ET les parents.

Le harcèlement entre jeunes : fiche dédiée à venir dans ce parcours