

Jóvenes en línea: el marco a establecer juntos

Las 5 prácticas de acompañamiento y las 4 señales de alerta — para padres y educadores.

LAS 5 PRÁCTICAS

1

Configurar la privacidad juntos

Al crear la cuenta y luego regularmente: Instagram en privado, Snapchat «Solo amigos», sugerencias de TikTok desactivadas.

2

Establecer el filtro del desconocido

La pregunta que transmitir: ¿puede saber esto un perfecto desconocido? Nunca públicos: dirección, teléfono, colegio, horarios.

3

Enseñar las 4 señales de alerta

Ver el recuadro de abajo — sabidas de memoria, detectan lo que ningún control parental detecta.

4

Hablar de la huella, sin dramatizar

La pregunta antes de publicar: ¿padres, futuro empleador, colegio? Y la reciprocidad: tus fotos de él también cuentan.

5

La regla de oro: reaccionar sin castigar

«Ven a contármelo, no te castigaré, no te quitaremos el teléfono.» Dicha antes del incidente, cumplida durante.

Las 4 señales de alerta de un contacto

1. Preguntas personales insistentes (colegio, dirección, momentos solo) — 2. Petición de fotos
3. Voluntad de trasladar la conversación a un canal privado
4. Petición de mantener el contacto en secreto — la señal máxima, siempre

Una señal → se deja de responder, no se borra nada, se viene a contar.

Ante una situación preocupante

Conservar los mensajes (pruebas), bloquear, denunciar en la plataforma — sin umbral de gravedad.

La línea 017 (INCIBE): gratuita, todos los días — para menores, familias y educadores.

El acoso entre jóvenes: ficha dedicada próximamente en este itinerario