

Младите онлайн: рамката, поставена заедно

Петте практики за подкрепа и четирите сигнала за тревога — за родители и учители.

ПЕТТЕ ПРАКТИКИ

1

Настройте поверителността заедно

При създаване на акаунта и после редовно: Instagram на частен, Snapchat „Само приятели“, изключени предложения в TikTok.

2

Поставете филтъра на непознатия

Въпросът за предаване: може ли напълно непознат да знае това? Никога публични: адрес, телефон, училище, разписание.

3

Научете го на 4-те сигнала за тревога

Вижте карето по-долу — знаени наизуст, те засичат това, което никой родителски контрол не засича.

4

Говорете за следата, без драматизиране

Въпросът преди публикуване: родители, бъдещ работодател, училище? И взаимността: вашите негови снимки също се броят.

5

Златното правило: реагирай без наказание

„Ела да ми кажеш, няма да бъдеш наказан, няма да ти вземем телефона.“ Казана преди инцидента, спазена по време.

Четирите сигнала за тревога при контакт

1. Настоячиви лични въпроси (училище, адрес, кога е сам) — 2. Искане на снимки
3. Желание разговорът да се премести в личен канал
4. Искане контактът да остане в тайна — максималният сигнал, винаги

Един сигнал → спира се отговарянето, нищо не се трие, идва се да се каже.

При тревожна ситуация

Запазете съобщенията (доказателства), блокирайте, подайте сигнал в платформата — без праг на сериозност. Център за безопасен интернет — safenet.bg : безплатно, за младите И за родителите.

Кибертормозът между младите: отделна карта предстои в тази пътека