

Réseaux sociaux : les 5 réflexes

Publier, partager, répondre — les 5 pratiques d'un usage responsable, sur une page.

LES 5 RÉFLEXES

1

Le filtre de l'inconnu

Avant toute publication personnelle : serais-je à l'aise si un parfait inconnu avait cette information ?

2

60 secondes avant de partager

D'où ça vient, qui l'a vérifié ? Ce que vous ne pouvez pas confirmer, vous ne le partagez pas.

3

Ni meute, ni spectateur

Ciblé : documentez et signalez. Témoin : signalez et soutenez en privé. Ne rejoignez jamais une meute.

4

Compte privé + revue trimestrielle

Instagram/TikTok en privé, Vérification de confidentialité Facebook. Qui voit, qui écrit, localisation ?

5

Relire comme si on le recevait

Ça apporte quelque chose, ou je réagis ? Réponse à chaud : dix minutes avant d'envoyer.

Avant de partager une info choc — 3 questions

1. Ai-je vu la source originale, ou seulement un partage ?
2. Un média établi (AFP, Reuters) la confirme-t-il ?
3. Un vérificateur l'a-t-il déjà démentie ? (Les Décodeurs, AFP Factuel)

Plus une publication vous indigné, plus elle mérite vérification.

Vérifier et signaler

Vérifier une info : Les Décodeurs (Le Monde) · AFP Factuel.

Harcèlement : outils de signalement de la plateforme · en France, le 3018 (gratuit, 7 j/7).

Votre exposition et vos paramètres : voir la fiche 03 sur domaformalis.com