

Redes sociales: los 5 reflejos

Publicar, compartir, responder — las 5 prácticas de un uso responsable, en una página.

LOS 5 REFLEJOS

1

El filtro del desconocido

Antes de toda publicación personal: ¿estaría cómodo si un perfecto desconocido tuviera esta información?

2

60 segundos antes de compartir

¿De dónde viene, quién lo ha verificado? Lo que no puedes confirmar, no lo compartes.

3

Ni jauría, ni espectador

Si te atacan: documenta y denuncia. Testigo: denuncia y apoya en privado. No te unas nunca a una jauría.

4

Cuenta privada + revisión trimestral

Instagram/TikTok en privado, Comprobación de privacidad de Facebook. ¿Quién ve, quién escribe, ubicación?

5

Releer como si lo recibieras

¿Aporta algo, o solo reacciono? Respuesta en caliente: diez minutos antes de enviar.

Antes de compartir una noticia impactante — 3 preguntas

1. ¿He visto la fuente original, o solo un compartido?
2. ¿Lo confirma un medio establecido (AFP, Reuters, EFE)?
3. ¿Lo ha desmentido ya un verificador? (Maldita.es, Newtral, AFP Factual)

Cuanto más te indigna una publicación, más merece verificación.

Verificar y denunciar

Verificar una información: Maldita.es · Newtral · AFP Factual.

Acoso: herramientas de denuncia de la plataforma · en España, línea 017 (INCIBE, también menores).

Tu exposición y tus ajustes: ver la ficha 03 en domaformalis.com