

Réduire son exposition en ligne

Les 5 canaux par lesquels votre vie privée fuit — et l'audit de 15 minutes.

LES 5 CANAUX

1

Le sensible sur réseau de confiance uniquement

Banque et achats attendent chez vous ou sur votre partage de connexion. Un VPN réputé aide sur réseau public — mais n'anonymise pas.

2

Votre box aussi compte

Chiffrement WPA3 (ou WPA2 à défaut) et mot de passe administrateur par défaut changé.

3

Chaque partage a une audience

Avant de publier : qui peut voir ça ? E-mail secondaire pour les inscriptions non essentielles.

4

Autorisations au strict nécessaire

Localisation, contacts, micro : une application n'obtient que ce dont sa fonction a besoin. Supprimez les apps inutilisées.

5

« Se connecter avec Google/Facebook » avec parcimonie

Pratique, mais trace vos usages et crée un point unique de défaillance. Réservez-le aux services sans enjeu.

L'audit d'exposition — 15 minutes par an

1. Cherchez votre nom entre guillemets, puis nom + ville, sur un moteur de recherche.
2. Ouvrez vos profils en navigation privée : c'est ce qu'un inconnu voit.
3. Supprimez ou verrouillez ce qui en dit trop — vieux posts, forums, annuaires.

Ce qu'on ne trouve pas ne peut pas être exploité.

Le ménage annuel

Applications connectées à vos comptes Google/Facebook : révoquez ce qui ne sert plus.

Comptes dormants : supprimez-les — chaque compte oublié est une fuite en devenir.

Les fondations (mots de passe, 2FA) : voir la fiche 01 sur domaformalis.com