



Reducir tu exposición en línea

Los 5 canales por los que se filtra tu vida privada — y la auditoría de 15 minutos.

LOS 5 CANALES

1

Lo sensible, solo en red de confianza

El banco y las compras esperan a casa o a tu conexión compartida. Un VPN de confianza ayuda en redes públicas — pero no anonimiza.

2

Tu router también cuenta

Cifrado WPA3 (o WPA2 en su defecto) y contraseña de administrador por defecto cambiada.

3

Cada publicación tiene una audiencia

Antes de publicar: ¿quién puede ver esto? Correo secundario para las inscripciones no esenciales.

4

Permisos al mínimo estricto

Ubicación, contactos, micrófono: una aplicación solo obtiene lo que su función necesita. Elimina las apps sin uso.

5

«Iniciar sesión con Google/Facebook» con moderación

Práctico, pero rastrea tus usos y crea un punto único de fallo. Resérvalo para servicios sin importancia.

La auditoría de exposición — 15 minutos al año

1. Busca tu nombre entre comillas, luego nombre + ciudad, en un buscador.
2. Abre tus perfiles en navegación privada: eso es lo que ve un desconocido.
3. Elimina o restringe lo que dice demasiado — posts antiguos, foros, directorios.

Lo que no se encuentra no puede explotarse.

La limpieza anual

Aplicaciones conectadas a tus cuentas de Google/Facebook: revoca lo que ya no sirve.

Cuentas inactivas: elimínalas — cada cuenta olvidada es una filtración en potencia.

Los cimientos (contraseñas, 2FA): ver la ficha 01 en domaformalis.com